

*Wir sind mehr
als nur
ein Stuhlkreis!*

**Die Gruppe
unterliegt der
Schweigepflicht.**

**Du bist
nicht allein.**

Anonym

Kostenlos



*• Einfach vorbeikommen!
Eine Anmeldung
ist nicht erforderlich!*

Weitere Informationen zu den Selbsthilfegruppen:



Caritasverband

für den Landkreis Main-Spessart e. V.

**Psychosoziale Beratungsstelle
Sucht- und Drogenberatung**

Vorstadtstraße 68 · 97816 Lohr

Telefon: 09352 843 121

Die Selbsthilfegruppen werden gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

SUCHT- Selbsthilfe

Freiheit
beginnt dort,
wo die Sucht
endet.



Selbsthilfegruppen in Lohr

Montag 19 - 20 Uhr

Vorstadtstraße 68, Haupteingang Treppe runter

Kontakt und Informationen:

shg-glueckspielsucht-lohr@web.de

Freitag alle 14 Tage, gerade Kalenderwoche 17 - 18 Uhr

Vorstadtstraße 68, Haupteingang Treppe runter

Kontakt und Informationen:

selbsthilfegruppelohr@gmx.de

Selbsthilfegruppen in Marktheidenfeld

Dienstag alle 14 Tage 19:30 - 20:30 Uhr

Kolpingstraße 12, Pfarrheim St. Laurentius,
Hintereingang

Kontakt und Informationen:

Tel. 0179 2194 161

“Zurück in die Spur”

jeden zweiten und vierten Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr

Fränkisches Haus, 2. Stock
Adenauerplatz 7

Kontakt und Informationen:

shg-mar@online.de

Gruppe für Essstörungen

jeden ersten und dritten Dienstag von 17:00 - 18:30 Uhr

Fränkisches Haus, 2. Stock
Adenauerplatz 7

Kontakt und Informationen:

SHG-ES-Marktheidenfeld@gmx.de

Selbsthilfegruppe in Gemünden

**Dienstag alle 14 Tage,
ungerade Kalenderwoche 17 - 18 Uhr**

Kolpingstraße 1

Kontakt und Informationen:

maerz12345@hotmail.de



Selbsthilfegruppe in Karlstadt

Dienstag 18:30 - 20:30 Uhr

PHOENIX-Karlstadt

Langgasse 17, in der VHS

Kontakt und Informationen:

phoenix-shg-wuerzburg@gmx.de



*Einfach vorbeikommen!
Eine Anmeldung
ist nicht erforderlich!*

Bei Fragen zu Suchtmittelkonsum,
Essstörung und Problemen mit
Medienkonsum:

09352 843 121 oder psb@caritas-msp.de