

CARITASVERBAND FÜR DEN LANDKREIS MAIN-SPESSART

MITARBEITERBERATUNG & BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

PAKETLÖSUNG FÜR BEHÖRDEN UND BETRIEBE



NOVEMBER 2022



Caritasverband
für den Landkreis
Main-Spessart e. V.

GESUND ZUSAMMEN ARBEITEN

DIE BEDEUTUNG PSYCHISCHER GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

PSYCHISCHE GESUNDHEIT: WICHTIGE RESSOURCE

Hoher Erfolgsdruck, angespannte wirtschaftliche Situation und zunehmende Flexibilität:

Die psychische Gesundheit und Widerstandskraft von Arbeitnehmer:innen wird in der heutigen Zeit auf eine harte Probe gestellt.

Gleichzeitig ist es Tatsache - und das wissen Arbeitgeber:innen nur zu gut - dass die psychische Gesundheit der Mitarbeiter:innen und damit deren volle Einsatzfähigkeit die vielleicht wichtigste Ressource ist, um langfristig stabil und erfolgreich ein Unternehmen zu führen.

Diese Ressource gilt es zu stärken und zu erhalten!

ANFORDERUNGEN IM GESUNDHEITSMANAGEMENT

Zudem nehmen die gesetzlichen Anforderungen an den Arbeitgeber im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement stetig zu. Betriebliches Eingliederungsmanagement oder Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen sind nur zwei der Anforderungen, die es zusätzlich zum Alltagsgeschäft zu bewältigen gilt.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Der Caritasverband Main-Spessart unterstützt seit 20 Jahren Unternehmen auf genau diesem Gebiet.

Gerne stehen wir auch für Sie als verlässlicher Partner im Bereich Gesundheitsmanagement und Mitarbeiterberatung zur Verfügung.

CARITASVERBAND MAIN-SPESSART SOZIALEXPERTEN VOR ORT

Die Psychosoziale Beratungsstelle (PsB) des Caritasverband Main-Spessart bietet seit 20 Jahren professionelle Mitarbeiterberatung bei beruflichen oder privaten Belastungen oder Krisensituationen an und unterstützen Arbeitgeber beim betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Sieben Unternehmen/Behörden im Landkreis Main-Spessart verlassen sich seit vielen Jahren auf den Caritasverband Main-Spessart als Kooperationspartner im betrieblichen Gesundheitsmanagement und Anbieter der Mitarbeiterberatung.

Mit seinem breiten Beratungsangebot und seiner jahrzehntelangen Vernetzung in der Beratungslandschaft im Landkreis Main-Spessart ist der Caritasverband als "Sozialexperte vor Ort" der geeignete Partner für Sie und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

BISHERIGE KOOPERATIONSPARTNER





UNSER PAKET FÜR IHREN BETRIEB

1 MITARBEITERBERATUNG

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie deren Angehörige bekommen bei Krisen jeglicher Art schnelle, lösungsorientierte und professionelle Unterstützung von unserem Team in der Psychosozialen Beratungsstelle.

Wöchentliche Außensprechstunden in Gemünden, Karlstadt und Marktheidenfeld sowie die Möglichkeit der Videoberatung gewährleisten einen niedrighschwelligigen Zugang.

WIR HELFEN BEI:

- Persönlichen oder beruflichen Krisen
- Konflikten & Mobbing
- Psychischen Belastungen
- Stress- und Burn-Out-Erleben
- Suchtproblemen

UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN:

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Angehörige
- Führungskräfte
- Teams

2 SEMINARE UND COACHING

"Führen heißt Gespräche führen!" - aber wie spreche ich es als Führungskraft an, wenn ich glaube, dass mein Mitarbeiter in einer psychischen Krise ist? Was ist meine Rolle, wo sind die Grenzen? Wie gestalte ich das "1. Gespräch" um für alle Seiten zielbringende Ergebnisse zu erreichen?

Wir bieten speziell für Führungskräfte und Schnittstellen im Betrieb (HR, Betriebsrat, SBV) zugeschnittene Seminare und Coachings zu diesem Thema an, denn gerade bei der Früherkennung von psychischen Erkrankungen kommt den Vorgesetzten im Betrieb eine (meist ungeahnt) wichtige Rolle zu.

Individuelles Coaching von Führungskräften vor Gesprächen oder die gemeinsame Nachbesprechung schwieriger Gespräche sind ebenfalls fester Bestandteil unseres Angebots.

3 PRÄVENTION

Prävention bedeutet, immer einen Schritt voraus zu sein. Wir wirken aktiv in der betrieblichen Präventionsarbeit mit.

- Mitgestaltung von Gesundheitstagen
- rauchfrei!-Kurse
- Aktionswochen
- Suchtpräventions-Workshop für Azubis

4 MITARBEIT IM GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

Wir unterstützen als Partner das betriebliche Gesundheitsmanagement bei:

- Betrieblichem Eingliederungsmanagement (BEM)
- Gestaltung und Mitwirkung in Arbeitskreisen Gesundheit
- Casemanagement bei Rehabilitation
- Enge Kontakte zu Fachstellen im Betrieb (z.B. Betriebsärztin, Personalrat)
- Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen

DAS TEAM DER PSYCHOSOZIALEN BERATUNGSSTELLE (PSB)

WIR BERATEN SIE UND IHRE MITARBEITER:INNEN



MARKUS STEIN

MEDIATOR
SYST. ORGANISATIONSBERATER
BETRIEBL. GESUNDHEITSMANAGER



ANNA BAIER

SOZIALPÄDAGOGIN



ANNIKA HEINRICHS

SOZIALPÄDAGOGIN



ANTJE FLECKENSTEIN

SOZIALPÄDAGOGIN
SUCHT THERAPEUTIN



OLIVER SCHNEIDER

SOZIALPÄDAGOGE
SYSTEMISCHER BERATER



NADINE KÖHLER

SOZIALPÄDAGOGIN
SYSTEMISCHE BERATERIN
STRESSPRÄVENTIONSTRAINERIN

DAFÜR STEHEN WIR:

100% VERTRAULICH

Wir garantieren die Einhaltung der gesetzlichen Schweigepflicht

ZEITNAHE TERMINVEREINARUNG

Ein Erstgespräch kann in der Regel nach einer Wartezeit von max. 8 Werktagen stattfinden

LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG

Im Sinne eines Case-Managements betrachten wir stets den Einzelfall und beraten bedarfsgerecht

QUALITÄTSSICHERUNG

Durch regelmäßige Supervision und kollegiale Fallbesprechungen sichern wir die Qualität der Beratung

A vertical photograph on the left side of the page shows a young green seedling with three leaves growing out of a cracked walnut shell. The seedling is positioned against a blurred background of grey and brown tones.

Wir freuen uns, Ihnen in einem
Persönlichen Gespräch unser
Angebot vorzustellen und Ihre
Fragen zu beantworten!

CARITASVERBAND MAIN-SPESSART

Vorstadtstraße 68
97816 Lohr am Main

09352/843-100
geschaeftsstelle@caritas-msp.de
www.caritas-msp.de

