

*Es ist der Wunsch vieler Menschen ...*

*... in ihrer vertrauten Umgebung  
alt zu werden*

Der Helferkreis der Fachstelle für pflegende Angehörige in Karlstadt unterstützt ältere Menschen in ihrer häuslichen Umgebung, wenn dieser Wunsch durch Pflegebedürftigkeit oder Krankheit (z.B. Demenz) bedroht ist.

### **Helfen Sie mit und werden Sie:**

- Gesprächspartner
- Wegbegleiter
- Vertrauter
- Ansprechpartner

für Seniorinnen und Senioren

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer übernehmen die Betreuung von älteren Menschen für einige Stunden pro Woche.

Die pflegenden Angehörigen gewinnen dadurch freie Zeit, die sie zu ihrer Entlastung nutzen können.



Die Betreuung richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen des älteren Menschen. Entscheidend sind dabei das Tempo der Senioren/innen und der größtmögliche Anspruch auf Selbstständigkeit.

### **Was Sie erwartet:**

- Umfassende Schulung zur Vorbereitung auf die Einsätze
- Fachliche Begleitung durch Fachstellenmitarbeiter
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch
- Aufwandsentschädigung

### **Haben Sie Interesse?**

Kontakt und Information:

**Fachstelle für pflegende Angehörige  
Karlstadt**

Ansprechpartnerin: **Lena Sebold**

Tel: 09352 / 843-118

Email: [LSebold@caritas-msp.de](mailto:LSebold@caritas-msp.de)



Caritasverband für den  
Landkreis Main-Spessart e. V.  
Vorstadtstraße 68  
97816 Lohr a. Main