



*„Mein Kollege hat sich sehr verändert... Soll ich ihn wirklich ansprechen?“*

*„Wie lange muss ich das als Kollege noch mitmachen?“*

*„Ich will mich doch als Chef nicht unbeliebt machen!“*

*„Eigentlich kann ich schon lange nicht mehr, aber es muss gehen...!“*

*„Na toll, Machtkampf gewonnen, das Arbeitsklima ruiniert!“*

*„Wenn ich zu meinem Problem stehe, schmeißen die mich raus, oder?“*

*„Ich bräuchte einfach mal jemanden, der mir zuhört!“*

## PsB

Psychosoziale Beratung & Behandlung

Vorstadtstraße 68

97816 Lohr am Main

Tel. 09352 84 31 21

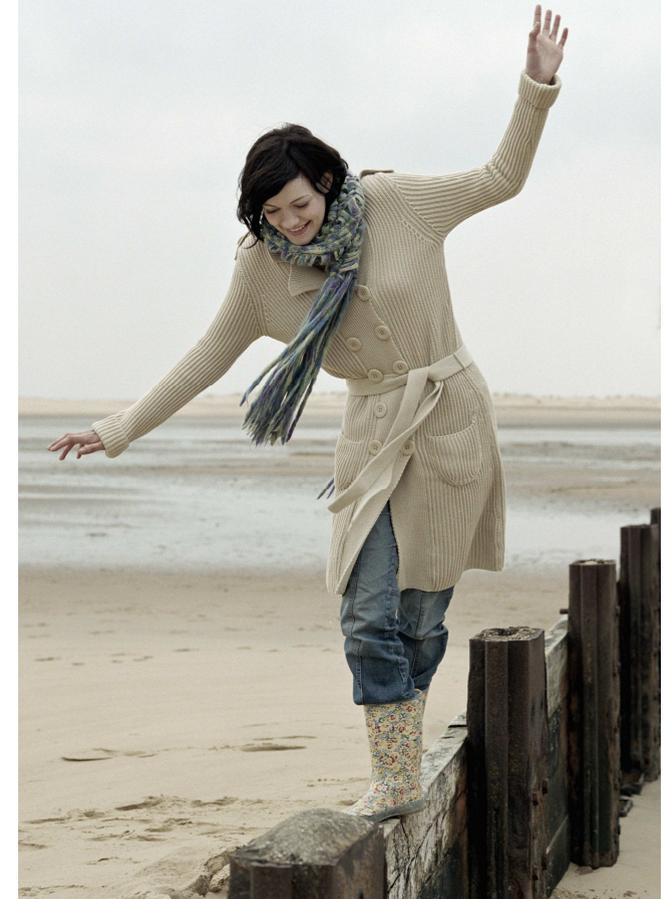
Fax. 09352 84 31 31

psb@caritas-msp.de

www.mitarbeiterberatung.caritas-msp.de



## PsB Psychosoziale Beratung



# Die PsB berät, klärt, unterstützt.

## Psychosoziale Beratung im Betrieb

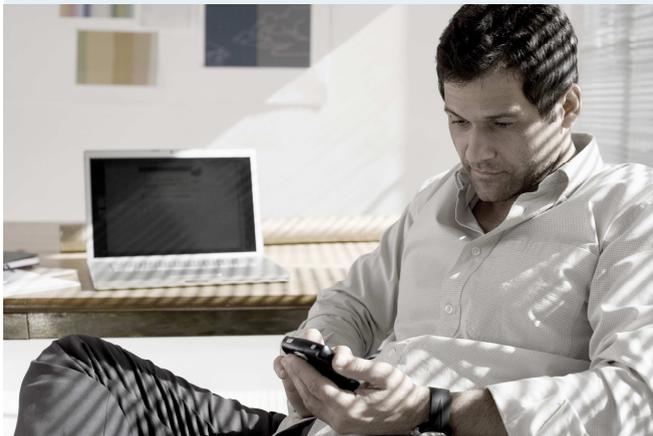
Wir alle erleben Krisen und Probleme in verschiedenen Lebensbereichen.

Auch am Arbeitsplatz können Probleme, Konflikte und persönliche Krisen die Betroffenen selbst und das Umfeld schnell überfordern.

Oft sind nicht nur die persönlich betroffenen Mitarbeiter überfordert, sondern auch Kollegen und Vorgesetzte fühlen sich hilflos und suchen Beratung und Unterstützung.

Durch Kooperation mit der Psychosozialen Beratungsstelle (PsB) besteht die Möglichkeit, diskrete und individuelle Beratung für Mitarbeiter, Führungskräfte, Angehörige und Teams zu erhalten. Die PsB kann helfen bei:

- Persönlichen Krisen
- Konflikten
- Psychischen Belastungen
- Suchtproblemen



Die PsB unterliegt der gesetzlichen **Schweigepflicht** und gewährt höchsten **Datenschutz**, auch gegenüber dem Betrieb.

Beratungsgespräche können diskret in den Räumlichkeiten des Caritasverbandes in Lohr, oder auch in Außensprechstunden in Karlstadt, Gemünden und Marktheidenfeld stattfinden. Bei Bedarf ist direkte Hilfe auch im Betrieb möglich.

**Wenn sie selbst betroffen sind**, zögern sie nicht! Professionelle und vertrauensvolle Beratung ist ein wichtiger Schritt um das Gleichgewicht wieder zu finden.

**Wenn sie Führungskraft sind**, stellen Sie bei betroffenen Mitarbeitern keine Diagnose, sagen Sie ihr/ihm was sie wahrnehmen und motivieren Sie zu einem Gespräch. Sie schaden ihr/ihm nicht.



Marcus Stein    Antje Fleckenstein    Anita Lehmann    Hubert Auth    Tina Brönnner    Brigitte Kohlhepp    Oliver Schneider

Die Terminvereinbarung erfolgt am besten telefonisch oder per mail.

Wenn ein psychosoziales Beratungsangebot zur Betriebskultur gehört, haben persönliche Probleme eine Anlaufstelle. Sie werden früher wahrgenommen und angesprochen, eine Situation, die für alle Beteiligten ein Gewinn ist.

Die Beratung ist auch für Vorgesetzte und Fachstellen in ihrer Rolle zu jedem Zeitpunkt nutzbar. Wenn Sie sich unsicher sind, wenden Sie sich gern im Sinne eines Coachings an die PsB.

Mit ihrem Angebot steht die PsB auch **Arbeitsgruppen und Teams**, deren Abläufe durch die persönlichen Problemstellungen belastet sind zur Seite, um Unterstützung beim Konfliktmanagement zu leisten.

Wir sind für **ALLE** Betriebsangehörigen ansprechbar.