



PSB PSYCHOSOZIALE BERATUNG



ANTJE FLECKENSTEIN



MARCUS STEIN



OLIVER SCHNEIDER



ANNA BAIER



ANNIKA RAAB



NADINE KÖHLER

MIT GUTEM GEFÜHL

Die PsB hilft:

- bei **persönlichen Krisen**
- bei **Konflikten** (privat oder am Arbeitsplatz)
- bei **psychischen Belastungen**
- bei **Stress** oder **Burn-Out**-Erleben
- bei **Suchtproblemen**

Für wen sind wir da:

- **Mitarbeiter:innen**
- **Angehörige** von Mitarbeitenden (Partner:in, Eltern, Kinder usw.)
- **Führungskräfte** in ihrer Rolle

Darauf kannst du dich verlassen:

- absolute **Diskretion** gegenüber dem Arbeitgeber (gesetzliche Schweigepflicht)
- höchste **Datenschutz**-Standards
- **kostenlos**
- schnelle und unkomplizierte **Terminvergabe**

Psychosoziale Beratung (PsB)

Caritasverband Main-Spessart
Vorstadtstraße 68
97816 Lohr am Main
Tel. 09352 84 31 21
psb@caritas-msp.de
www.mitarbeiterberatung.caritas-msp.de



DIE PSB BERÄT, KLÄRT, UNTERSTÜTZT.

Psychosoziale Beratung für Mitarbeiter:innen

Wir alle erleben Krisen und Probleme, privat oder beruflich.

Wir sind der „Hausarzt für die Seele“!

Bei der PsB bekommst du schnelle, professionelle und diskrete Beratung.

Egal, ob du selbst betroffen bist, dir Sorgen um einen Angehörigen machst oder als Führungskraft nicht genau weißt, wie du mit belasteten Mitarbeiter:innen umgehen sollst – bei der PsB erhält jeder in seiner Rolle Unterstützung.



DIE PSB IST GUT ERREICHBAR:

- Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail
- Termin i.d.R. innerhalb der nächsten 8 Tage möglich, bei akuten Krisen sofort
- Außensprechstunden in Gemünden, Karlstadt, Arnstein & Marktheidenfeld, sowie im Werk in Erbach
- Beratung telefonisch, persönlich oder Online-Video-Beratung

Professionelle und vertrauensvolle Beratung ist ein wichtiger Schritt, um das persönliche Gleichgewicht wiederzufinden.

Hilf betroffenen Kolleg:innen, Familienmitglieder oder Mitarbeiter:innen, indem du sie zu einem Gespräch mit der PsB motivierst.

Das Angebot richtet sich an alle Mitarbeiter:innen und deren Angehörige!

WANN SOLLTEST DU DICH MELDEN?

Wenn du SELBST betroffen bist

zögere nicht! Professionelle und vertrauensvolle Beratung ist ein wichtiger Schritt, um dein persönliches Gleichgewicht wieder zu finden

Wenn du FÜHRUNGSKRAFT bist

und du dir Sorgen um eine/n deiner Mitarbeitenden machst:

Sprich die Person darauf an, was dir auffällt und motiviere Sie zu einem Gespräch. Stelle keine Diagnose!

Wenn du dir unsicher bist, ob und wie du mit der betreffenden Person sprechen sollst: Rufe in deiner Rolle als Führungskraft in der PsB an und lass dich für das Gespräch coachen - auch dafür ist die PsB da!

Arbeitsgruppen und Teams

deren Abläufe durch die persönlichen Problemstellungen und Konflikte belastet sind, steht die PsB mit ihrem Angebot ebenfalls zur Seite, um Unterstützung beim Konfliktmanagement zu leisten.

